



# **ontmoetingsmomenten voor personen met dementie, hun familie en sympathisanten**

van januari tot juli 2018

## Foton: er zit muziek in!

Muziek ontspant en spreekt tot ons hart! Elke eerste woensdag van de maand vullen muzikanten het Fotonhuis met wondere klanken. Bij een kopje koffie kunt u tot rust komen, genieten van de muziek en elkaar ontmoeten.



## Programma

- **7 februari 2018** De Wijze Sijsjes en Goedhartige Bromberen brengen speelse covers
- **7 maart 2018** Stef en Marc vergasten ons op verteerbare muziek (cello en gitaar)
- **4 april 2018** Heleen Vandeputte brengt ons in andere sferen door haar harpmuziek
- **2 mei 2018** Leerlingen van de Fluitstudio laten hun repertoire horen
- **30 mei 2018** 10 jaar muzieknamiddag in Hoeve Hangerijn (zie verder)
- **4 juli 2018** Karen & Friends verzorgen de zomerse afsluiter op ons binnenplein

## Praktisch

- Waar** Fotonhuis,  
Biskajersplein 2,  
8000 Brugge
- Wanneer** Onthaal en  
koffietafel van  
14 tot 14.30 uur.  
Muziek van  
14.30 tot 15.30 uur.
- Bijdrage** 2 euro



## Fotonkoor

Samen zingen... Het is zo deugddoend, zo verbindend! Het Fotonkoor staat open voor mensen met dementie en hun partner/mantelzorger. Noten kunnen lezen is niet nodig. Dirigente Elke Poppe en de muzikale begeleiders Paul Kindt en Filip Kindt wekken de muziek en de vreugde in ieder van ons.



### Praktisch

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
**Wanneer** Vrijdagen 19 januari, 23 februari,  
16 maart, 20 april, 18 mei en 15 juni 2018.  
Onthaal en koffietafel om 14 uur.  
Samen zingen van 14.30 tot 15.30 uur.  
**Bijdrage** 2 euro  
**Inschrijven** Enkel nodig als u voor het eerst komt.

## Seizoensviering

Op het ritme van de seizoenen maken we tijd voor een hoopvolle viering. Personen met dementie en hun familieleden zijn van harte welkom. Voor en na de viering is er tijd voor ontmoeting en gesprek.

### Praktisch

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
**Wanneer** Woensdag 28 maart 2018.  
Lenteviering van 14.30 tot 15.30 uur.  
Ontmoeting en gesprek vanaf 14 uur  
en na de viering.  
**Bijdrage** 2 euro



## Thuis met dementie – praktische tips

Griet Braeckman, ergotherapeute bij het regionaal dienstencentrum Zonnewende van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, geeft advies rond thuis zorgen voor iemand met dementie. Het hoeven niet altijd spectaculaire en dure toestellen te zijn: soms kan een simpel hulpmiddel de persoon met dementie helpen om langer de vertrouwde bezigheden uit te voeren. Er komen ook praktische en eenvoudige tips om de zorglast te helpen verminderen.

### Praktisch

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
**Wanneer** Woensdag 9 mei 2018.  
Onthaal en koffietafel van 14 tot 14.30 uur.  
Voordracht en uitwisseling van 14.30 tot 16.30 uur.  
**Bijdrage** 5 euro



## 10 jaar muzieknamiddag

In juni 2008 brachten twee jonge vrienden – Mattijs en Bert – de muziek binnen in het toen recent geopende Fotonhuis. In al die jaren passeerden vele muzikanten jong en oud, die de muziek vanuit hun hart lieten klinken. Onze vrijwilligers staan in voor een warm onthaal en een oor dat niet alleen de muziek maar ook de bezoekers beluistert. 30 mei vieren we op de feestelijke tonen van het blazersensemble 'De vrolijke vrienden' o.l.v. Erwin Swimberghe. Familie en vrienden zijn ook welkom.

### Praktisch

**Waar** Hoeve Hangerijn, Gemeneweideweg-Zuid 113, 8310 Assebroek  
**Wanneer** Woensdag 30 mei 2018.  
Onthaal vanaf 14 uur.  
Muziek en samenzijn van 14.30 tot 16.30 uur.  
**Bijdrage** 5 euro  
**Inschrijven** Foton, 050 44 67 93 – foton@dementie.be



## Ontmoetingsgroep voor personen met dementie

Iedereen vergeet wel eens wat. Dat is op zich niet zo erg. Het wordt moeilijker als het geheugen steeds verder achteruit gaat door dementie. De ziekte verandert veel en verstoort het dagelijkse leven. Dit kan leiden tot verdriet, schaamte, kwaadheid en angst.

Mensen met dementie zijn zich bewust van deze gevoelens en van wat zich in hun hoofd, lichaam en omgeving afspeelt. Zij lijden daar onder. Ze houden graag zo lang mogelijk de greep op hun eigen leven. Ervaringen uitwisselen met lotgenoten kan hierbij helpen.

De ontmoetingsgroep van Foton is er voor iedereen die

- problemen ervaart door een beginnende dementie
- bereid is er met anderen over te praten
- wil leren met de ziekte om te gaan.

Vooraf is er een individueel kennismakingsgesprek met een Fotonconsulent.

## Praktisch

- Waar** Fotonhuis,  
Biskajersplein 2,  
8000 Brugge
- Wanneer** Voor meer informatie  
kunt u contact  
opnemen met  
Foton: 050 44 67 93.



## Al gepland voor het najaar van 2018

- Wandelen in Bulskampveld – Beernem: 2 september 2018
- Benefietconcert Anima Eterna – Brugge: 19 oktober 2018
- Dementie en nU – cursus 'zorgen voor een persoon met dementie; zorgen voor jezelf'

## Een aanbod van De Andere Film: Façades

Dit beklievende drama volgt de veertigjarige Alex die intrekt bij haar vader met dementie, nadat haar moeder hem verliet. Op het eerste gezicht een mooi gebaar van een bezorgde dochter, maar wanneer ze begint te reflecteren over haar eigen leven en huwelijk dreigt het masker van de behulpzame Alex te scheuren. Wat speelt er zich echt af achter haar zorgvuldig opgetrokken pantser? 'Façades' is een beklemmend drama over familiegeheimen, huwelijksprikelen en jeugdtrauma's. Het onderwerp dementie komt als een bijkomende verhaallijn aan bod. De film brengt mogelijkheden tot gesprek op gang rond moeilijke thema's.

België 2017 – regie : Nathalie Basteyns en Kaat Beels  
Vertolking : Natali Broods, Johan Leysen, Theo Maassen, e.a.  
(naar: de programmabrochure van Film Fest Gent 2017) [www.anderefilm.be](http://www.anderefilm.be)

## Praktisch

**Waar**  
Kinepolis Brugge  
Koning Albert I-laan 200

**Wanneer**  
Donderdag 8 maart 2018  
om 20 uur.

**Bijdrage**  
8 euro (ter plaatse te betalen)

**Inschrijven**  
mevr. Sun Mee Cattrysse  
[info@anderefilm.be](mailto:info@anderefilm.be)  
0499 58 30 02



## Kopje Troost

Kopje Troost is een plek van stilte, schoonheid en gastvrijheid. Hier kunt u even tot rust komen, genieten van een boek, een ontmoeting of gewoon van een 'kopje troost'.

**Waar** Kopje Troost,  
Biskajersplein 2,  
8000 Brugge

**Wanneer** Van maandag tot  
en met vrijdag  
van 13.30 tot  
17.30 uur



## Thuiszorgondersteuning Dementie Foton

Informatie, ondersteuning en (thuis)begeleiding rond de zorg voor personen met dementie.  
Het Fotonhuis en het documentatiecentrum zijn open van maandag tot vrijdag, van 9 tot 12.30 uur  
en van 14 tot 17 uur.

**Biskajersplein 2, 8000 Brugge**

**tel. 050 44 67 93 – [foton@dementie.be](mailto:foton@dementie.be) – [www.dementie.be/foton](http://www.dementie.be/foton)**

Foton is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, [www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)  
Maatschappelijke zetel: Biskajersplein 3, 8000 Brugge.  
In samenwerking met Regionaal Dienstencentrum Zonnewende.

