



Onze nachtzorgvrijwilligers zijn warme en wakkere lichtjes in zoveel huizen van mensen die zorg nodig hebben. Ze waken, helpen, troosten, luisteren... Rond Midzomer belichten we onze vrijwillige nachtzorg. Vanaf dan worden de nachten immers weer lan-

ger. Al wie onze vrijwillige nachtzorg genegen is, is van harte welkom voor een kort en eenvoudig samenzijn rond licht, muziek en woord.

U ontdekt hoeveel nachten de Familiezorgvrijwilligers in 2014 actief waren. We sluiten af met een drankje.

vrijdag 19 juni 2015

- De Brouwerstraat 4 - 8900 Ieper (21.30 - 22.30 uur)
- Krommewalstraat 1 - 8700 Tielt (21 - 22.30 uur)

zondag 21 juni 2015 (21.30 - 22.30 uur)

- Boomgaard 12 - 9880 Aalter
- Biskajersplein 2 - 8000 Brugge
- 'De Drie Gapers' (nabij zwembad) - 8400 Oostende

 Wat betekent vrijwillige nachtzorg voor u?
Laat het ons weten... met één enkel woord.
 Bezorg ons uw woord via:
 • info@familiezorg-wvl.be
 • tel. 050 33 02 70
 • uw vertrouwde contactpersoon in Familiezorg

Foton liep Dwars door Brugge

Er werd 1660 euro ingezameld ten voordele van Foton, de thuisbegeleidingsdienst demen- tie van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.

Foton dankt alle lopers, supporters en sponsors!



Wij zoeken vrijwilligers die licht willen brengen.

Opendeurdagen in onze regiohuizen:

* **Aalter, Boomgaard 12:**

woensdag 24 juni 2015
 van 10 tot 17 uur

* **Tielt, Krommewalstraat 1:**

donderdag 25 juni 2015
 van 9 tot 17.30 uur



23 juni 2015

Dag van de Mantelzorg

Wat is mantelzorg?

'Mantelzorg'. Het is een hedendaags woord voor iets wat mensen al eeuwenlang doen: elkaar dragen en met zorg omringen.

Wat doen mantelzorgers?

Mantelzorgers geven regelmatig zorg aan mensen uit hun nabije omgeving. Ze helpen hun partner of zorgbehoevende ouder bij zaken die hij/zij zelf niet (goed) meer kan. Ze staan paraat voor een buurman, broer of tante die op zorg aangewezen is. Ze springen bij in de zorg voor een ziek kleinkind... De rolluiken optrekken, langskomen voor een kopje koffie, de administratie bijhouden, een was doen, helpen bij de maaltijd... Er zijn heel veel manieren waarop mensen 'een mantel van zorg' geven aan elkaar.



Mantelzorgers zijn goud waard!

Mantelzorgers zijn het hart van de thuiszorg! En dat mag gezien worden! Op 23 juni 2015 wil Familiezorg West-Vlaanderen vzw alle mantelzorgers dan ook uitdrukkelijk erkennen en bemoedigen voor wat ze doen!

Mantelzorgers staan er niet alleen voor

Mantelzorgers zijn is een verrijkende ervaring. Toch kan de zorg soms ook zwaar wegen. Familiezorg West-Vlaanderen vzw wil mantelzorgers graag ondersteunen en heeft hiervoor heel wat in huis:

- Meer dan 1300 verzorgenden, 164 praktijkhelp(st)ers, ruim 430 vrijwilligers en 100 verantwoordelijken staan de mantelzorgers dagelijks bij.



Met **praktische hulp**, maar ook met een **luisterend oor** en een **bemoedigend woord**. In deze periode zetten we heel bijzonder onze **nachtzorg door vrijwilligers** in de kijker (zie vorige pagina).

- Mantelzorgers kunnen een **vrijblijvend huisbezoek** aanvragen voor informatie over de mogelijkheden in de thuiszorg.
- Er is een regiohuis van onze dienst dicht bij u **in de buurt**.

Uw contactpersoon van Familiezorg geeft u graag informatie over deze ondersteunende diensten.

- Familiezorg West-Vlaanderen vzw maakte een '**kleine inspiratiegids voor mantelzorgers**', als hart onder de riem. Elke mantelzorger kan deze gratis brochure aanvragen in onze regiohuizen.
- Bij het **Regionaal Dienstencentrum Zonnewende** van onze dienst kan u een huisbezoek aanvragen. Onze ergotherapeute geeft vrijblijvend advies over praktische oplossingen met vaak eenvoudige middelen die uw zorg thuis comfortabeler kunnen maken. Het eerste huisbezoek is gratis.

Mantelzorger

zij zorgen
met liefde
in een mantel
met zakken
die uitpuilen
van zoet en
van druiven
van wijn en
van pijn
van zalf en
van huiver
een mantel
met een kraag
tegen hagel
een voering
van zijde
en zakken
vol wol

bd