

Op zondag 10 mei 2015 lopen Familiezorgmedewerkers en sympathisanten tijdens Dwars door Brugge ten voordele van Foton.

Foton is de thuisbegeleidingsdienst dementie van Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Al bijna 20 jaar pioniert Foton in de thuiszorg voor personen met dementie, met internationale erkenning tot gevolg. De financiering door de overheid blijft echter ontoereikend.



## Ook u kan Foton steunen!

Kent u lopers die enthousiast zijn voor deze sponsoractie? Breng hen dan gerust op de hoogte!

U kan ook een gift overmaken op het rekeningnummer van Familiezorg West-Vlaanderen vzw:

IBAN: BE69 4715 3610 7178 - BIC: KREDBEBB met vermelding: "naam + voornaam + steun Foton"

Bij giften vanaf 40 euro bezorgt Familiezorg West-Vlaanderen vzw u een fiscaal attest.

Bij voorbaat onze oprechte dank!

Zie ook [www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be).



**WELKOM in de Week van de Kraamzorg - 4 tot 9 mei 2015**  
 Neem een kijkje op [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be) of bel naar 0473 45 14 38

*kinderen kunnen klimmen in bomen van krijt  
 die ze krassen op de huizen van de stad  
 een badkuip is een oceaan  
 een pepermint een volle maan  
 kinderen knippen bloemen uit het avondblad  
 een kind is zoveel meer  
 zo oneindig veel meer  
 dan een aanstaande dame  
 of een aanstaande heer  
 wie in het kind het wonder niet ziet  
 die snapt het hele liedje niet*

Toon Hermans





**Wat betekent  
vrijwillige nachtzorg  
voor u?**



De nachtzorgvrijwilligers van Familiezorg zijn warme en wakkere lichtjes bij zovele mensen. Ze waken, helpen, troosten, luisteren... Op 21 juni 2015, Midzomeravond, be-lichten we onze vrijwillige nachtzorg. Hoe? Daar leest u in een volgende editie meer over. Misschien komt ook bij u thuis één van onze 181 vrijwilligers voor nachtzorg. Of misschien draagt u onze vrijwillige nachtzorg gewoon een warm hart toe? Wat betekent vrijwillige nachtzorg voor u?

**Laat het ons weten...met één enkel woord,**  
via:

- info@familiezorg-wvl.be
- tel. 050 33 02 70
- uw vertrouwde verzorgende, praktijkhelp(st)er, vrijwilliger of verantwoordelijke

Wij brengen uw woord op Midzomeravond (desgewenst anoniem) in beeld.

**Wist u dat...**

1.081 personen in 2014 een beroep deden op de dienst **'ontslagzorg en acute zorg'** van Familiezorg West-Vlaanderen vzw?



**Wat is ontslagzorg en acute zorg?**

- zorg bij u thuis, gegarandeerd tijdens de eerste twee weken
- ondersteuning door ervaren verzorgenden:
  - hulp bij uw dagelijkse verzorging
  - eerste zorg voor uw huishouden
  - noodzakelijke boodschappen
  - bereiding van maaltijden
  - zorg voor uw kinderen/ huisgenoten
- goede samenwerking met uw arts

**Voor wie?**

- voor iedereen die uit het ziekenhuis ontslagen wordt
- voor iedereen die voor een andere dringende of onverwachte zorgsituatie staat

**Hoeveel kost het?**

- standaardtarief = 7,58 euro/uur
- aangepast tarief (voor personen met een verhoogde tegemoetkoming) = 4,55 euro/uur



**Uw contactpersoon van Familiezorg geeft u graag meer informatie over deze dienst.**

Een goede nachtrust zonder slaappillen is mogelijk. Neemt u al langer dan een maand slaapmedicatie? Bespreek het met uw arts of apotheker. Om succesvol te stoppen met slaapmedicatie, dient u deze medicatie immers langzaam en onder medische begeleiding af te bouwen.

**Van slaappillen  
kan je vallen**



'Wist je dat' jaarlijks één op de drie 65-plussers valt?  
'Wist je dat' slaappillen dit kunnen veroorzaken?

Praat erover met je arts of apotheker



**VALPREVENTIE.be**  
Week van de Valpreventie

