

3844 nachten

In Ieper, Tielt, Aalter, Oostende en Brugge kwamen in het weekend van 20 juni j.l. tientallen sympathisanten van de vrijwillige thuisnachtzorg samen. Met deze actie wilde Familiezorg West-Vlaanderen vzw haar nachtzorgvrijwilligers danken en de vrijwillige thuisnachtzorg onder de aandacht van de beleidsmakers brengen.

3844 nachten waren 181 vrijwilligers van onze dienst in 2014 zorgend en wakend aanwezig.

- * Deze nachten hebben troost geboden.
- * Deze nachten hebben nabijheid en aanwezigheid geboden.
- * Deze nachten hebben gezelligheid en een luisterend oor geboden.
- * Deze nachten hebben ademruimte gegeven aan partners en kinderen



Regio Aalter



Regio Ieper

- * Deze nachten hebben slaap geboden aan soms oververmoeide mantelzorgers.
- * Deze nachten hebben rust en veiligheid geboden.
- * Deze nachten hebben autonomie mogelijk gemaakt.
- * Deze nachten hebben zin gegeven, contact en gezelschap geboden.
- * Deze nachten waren meer dan zinvol.
- * Deze nachten waren onbetaalbaar.
- * Deze nachten maakten het verschil.

Want dankzij deze nachten konden vele mensen langer thuis blijven.



Regio Brugge



Regio Oostende



Regio Tielt

Regio Aalter en Tielt organiseerden in het kielzog van de Midzomeractie een opendeurdag voor kandidaat-vrijwilligers. Samen mogen zij 5 nieuwe vrijwilligers verwelkomen.





Ouders goed geïnformeerd

'de wieg' heeft haar najaarsprogramma klaar voor

- wie zich wil voorbereiden op de komst van zijn/haar baby
- wie pas mama of papa geworden is en praktische vragen heeft
- leergierige oma's of opa's die willen bij-blijven

Kent u iemand die een kindje verwacht of pas ouder geworden is?

Wordt u straks een fiere grootouder?

Hierbij enkele 'bestsellers':



- Zwanger = zorgen voor jezelf en je baby('s)
- Bevallen zoals het je bevalt
- Borstvoeding. Goed begonnen is half gewonnen
- EHBO bij baby's en jonge kinderen
- Slaap veilig, slaap zacht
- Zwem je fit in je zwangerschap

Ontdek de andere thema's op www.dewieg.be.

De deelnameprijs per infomoment bedraagt 5 euro.

Dementievriendelijk duo-koken



Eten is belangrijk voor onze gezondheid. Maar het is ook een belangrijke sociale gebeurtenis. Daarom sloegen Familiezorg (Foton en Zonnewende) en het Centrum

voor Volwassenenonderwijs Sint-Godelieve de handen in elkaar. Vanaf september 2015 bieden zij in Oostkamp kooklessen aan voor koppels of duo's

waarvan één partner beginnende demintie heeft. Samen kookles volgen, samen praten over eten, eten zien, ruiken, roeren in potten, tafel dekken, samen afwassen ... allemaal belevingen die bij het koken horen en zo belangrijk zijn in het leven van mensen.

Meer info? Surf even naar www.dementievriendelijkbrugge.be of neem contact op met Foton: ☎ 050 44 67 93.

Alles in huis voor de zorg bij u thuis!

Op al uw thuiszorgvragen biedt Familiezorg West-Vlaanderen vzw een passend antwoord met haar volgende diensten:

- Gezins- en ouderenzorg | zorg bij thuiskomst uit het ziekenhuis | kleine zorgpakketten
- 'de wieg', thuiskraamzorg, vroedkunde aan huis en expertisecentrum kraamzorg
- Praktijkhulp, onderhoud van de woning, was en strijk
- Oppas en assistentie thuis met vrijwilligers | ook bij kinderen/volwassenen met een beperking (OEF!) en bij personen met demintie (Camino)
- Foton, thuisbegeleiding en expertisecentrum demintie
- Zonnewende, langer zelfstandig en comfortabel thuis
- Graag Gedaan, klusjesdienst
- Kopje Troost, stilteplek



Uw contactpersoon van Familiezorg geeft u graag meer informatie over deze diensten.

