

## Music for Life acties groot succes

Rond en in De Warmste Week van 2016 (18-24 december) vonden heel wat acties plaats ten voordele van Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Samen brachten ze minstens **8000 euro** op. Familiezorg West-Vlaanderen vzw is alle initiatiefnemers bijzonder dankbaar voor hun gedreven enthousiasme en inzet! Ook aan de vele aanwezigen bij de acties en aan al wie steunde een oprecht woord van dank.

### Theelichtjesverkoop

Een verzorgende van regio Kortrijk maakte eigenhandig honderden unieke theelichthoudertjes. De actie bracht ruim 1600 euro op ten voordele van Foton, de thuisbegeleidingsdienst dementie van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.



### Chocolademelk, wafeltjes en pompoensoep



Het regioteam van Roeselare organiseerde op 13 december 2016 een verkoop van zelfbereide chocolademelk, wafeltjes en soep. Vele passanten warmden zich even bij de stand en kregen informatie over de diensten van Familiezorg. De actie leverde bijna 700 euro op ten voordele van OEF!, de vrijwilligerswerking van Familiezorg West-Vlaanderen vzw voor mensen met een beperking.

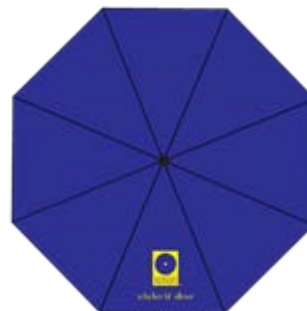
Foto: Stefaan Beel

### Fotonaccessoires met een boodschap

Een sponsoractie van enkele mensen met dementie en hun partner en kinderen, samen met vrijwilligers. Zij getuigen: *“Foton geeft ons geestelijke spierkracht. Zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en ondertussen zo goed mogelijk leven met dementie zijn onze grote wensen. Foton helpt ons daarbij op een unieke wijze, met respect voor onze menselijke waardigheid”*.

**De verkoop van Fotonaccessoires met een boodschap loopt nog door.** U kunt in de regiohuizen van Familiezorg West-Vlaanderen vzw nog altijd terecht voor de volgende handigheidjes:

- |          |   |
|----------|---|
| 1 euro   | balpen  |
| 3 euro   | sleutelkoord 'om elkaar niet te verliezen'              |
| 7,5 euro | paraplu 'schuilen bij elkaar' (opvouwbaar)              |
| 10 euro  | paraplu 'schuilen bij elkaar' (groot model)             |
| 12 euro  | USB-stick 'vergeet je niet' (8 GB)                      |
| 15 euro  | USB-stick 'vergeet je niet' (16 GB)                     |
| 15 euro  | cadeautasje met 1 USB stick, 1 sleutelkoord en 1 balpen |





## Music for Life acties groot succes (vervolg)

### Hartverwarmend kerstconcert

Het regioteam van Tielt verlegde grenzen met zijn actie.

Op 22 december 2016 gaf het Fotonkoor in de Sint-Pieterskerk in Tielt een hartverwarmend kerstconcert. Het Fotonkoor bestaat uit mensen met dementie die nog thuis wonen en hun mantelzorgers.

Bijna 400 mensen genoten van het stemmige kerstrepertoire. Ook radioreporter Britt Van Marsenille was even van de partij om samen met het koor in te zingen en een korte video-opname te maken.



Zelfgemaakte taarten en gebak, lekkere warme drankjes, heerlijke barbecue, winkeltjes met foton-cd en foton-accessoires, collectieplekjes... Het Tieltse team was één en al vindingrijkheid voor het goede doel.

Het regiohuis en de kerk en de ruimte daartussen werden omgedoopt tot een eiland in de zon.

De krachtige, warme energie van Familiezorg West-Vlaanderen vzw zal nog lang blijven hangen op deze plek. En die energie zal zich zeker ook verspreiden in Tielt, want ieder die erbij was, nam een stukje van die energie mee naar huis.



Met de actie zelf zamelde het team van regio Tielt meer dan 2800 euro in voor Foton.

Extra steun en sponsoring van sympathisanten brachten nog eens ongeveer hetzelfde bedrag op.







# Kraamcentrum 'de wieg' organiseert opendeurdagen met gratis infomomenten

'de wieg' organiseert in 2017 elke tweede vrijdag van de maand een opendeurdag in één van de kraamcentra of regiohuizen van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.

Toekomstige of pas bevallen ouders zijn er welkom voor alle info over wat de kraamverzorgende, vroedvrouw of vrijwilliger voor hen kunnen betekenen tijdens de zwangerschap of na de geboorte van hun kindje.

Ook zijn er gratis infomomenten.

Alle info ook op [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be).



## Planning 2017

### opendeurdag telkens van 13 tot 20 uur

- vrijdag 20 januari 2017, in 'de wieg' Brugge
- vrijdag 17 februari 2017, in 'de wieg' Waregem
- vrijdag 17 maart 2017, in ons regiohuis van Oostende
- vrijdag 21 april 2017, in ons regiohuis van Ieper
- vrijdag 12 mei 2017, in 'de wieg' Roeselare
- vrijdag 19 mei 2017, in 'de wieg' Brugge
- vrijdag 16 juni 2017, in ons regiohuis van Knokke
- vrijdag 28 juli 2017, in 'de wieg' Brugge
- vrijdag 18 augustus 2017, in ons regiohuis van Diksmuide
- vrijdag 15 september 2017, in ons regiohuis van Tielt
- vrijdag 20 oktober 2017, in 'de wieg' Torhout
- vrijdag 17 november 2017, in 'de wieg' Brugge
- vrijdag 15 december 2017, in ons regiohuis van Kortrijk

## Gratis infomomenten op 20 januari 2017

- **13 uur: BEVALLEN ZOALS HET JE BEVALT**  
Kies bewust en geïnformeerd hoe je wil bevallen. Hoe kan je je voorbereiden tijdens je zwangerschap? Is een natuurlijke bevalling zonder epidurale verdoving haalbaar? Kan je (een deel van) de arbeid thuis doormaken? Wie kan je de eerste dagen/weken/maanden thuis ondersteunen?
- **14 uur: THUIS MET JE PASGEBOREN BABY TIPS VOOR EEN RUSTIGE KRAAMTIJD**  
Een roze wolk of een kwestie van overleven? Er komt als kersverse mama heel wat op je af... Bovendien voel je je soms onzeker. Wat met (nacht-)voedingen? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme? Wie kan je hierbij de eerste weken helpen? We geven je gouden tips voor een rustige kraamtijd.
- **15 uur: EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN?**  
Je verneemt alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel en veilig te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen?
- **16.30 uur: BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE**  
We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Verder geven we ook tips over de algemene verzorging van je kindje.
- **17.30 uur: SIGNALLEN VAN JE BABY**  
De kraamperiode is ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt je kindje uit om duidelijk te maken wat het wil of nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je kindje op? Hoe kan je van bij het begin communiceren met je baby?
- **18.30 uur: JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK**  
Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig?





# Foton organiseert in Brugge ontmoetingsmomenten voor personen met dementie en hun familie

## Muzieknamiddagen

Muziek ontspant en spreekt tot ons hart! Elke eerste woensdag van de maand vullen muzikanten het Fotonhuis met wondere klanken. Bij een kopje koffie kunnen mensen met dementie en hun mantelzorgers tot rust komen, genieten van de muziek en elkaar ontmoeten.

- Woensdag 1 februari 2017. **De Wijze Sijjes**. Een vriendengroep brengt covers van alle muziekgenres.
- Woensdag 1 maart 2017. **Willem**. Willem Neiryndck deelt met ons het plezier van zijn jong en toch al geoefend zangtalent.
- Woensdag 5 april 2017. **Drie generaties zang en harp**. Heleen Vandeputte brengt samen met haar moeder en dochter zang en harp. Tussendoor klinkt er poëzie in lentesfeer.
- Woensdag 3 mei 2017. **Hommelgroep 'In de Klaere Maene'**. Met hun hommels en een collectie originele instrumenten spelen Johan en zijn vrienden volkse muziek.
- Woensdag 7 juni 2017. **Stef en Marc**. Zij serveren ons licht verteerbare klassiekers op cello en gitaar.
- Woensdag 5 juli 2017. **Karen & Friends**. De onmisbare voorjaarsafsluiter vol rock en swingende muziek.



<b>Waar</b>	Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
<b>Wanneer</b>	Onthaal en koffietafel van 14 tot 14.30 uur. Muziek van 14.30 tot 15.30 uur.
<b>Bijdrage</b>	2 euro

## Fotonkoor



Samen zingen... Het is zo deugdzaam, zo vreugdevol, zo verbindend! Het Fotonkoor staat open voor mensen met dementie en hun partner/mantelzorgers. Noten kunnen lezen is helemaal niet nodig. Dirigente Elke Poppe en de muzikale begeleiders Paul Kindt en Filip Kindt wekken de muziek en de vreugde in ieder van ons.

<b>Waar</b>	Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge
<b>Wanneer</b>	<b>Vrijdagen 17 februari, 17 maart, 21 april, 19 mei, 16 juni 2017.</b> Onthaal en koffietafel om
<b>Bijdrage</b>	2 euro
<b>Inschrijven</b>	<b>Enkel nodig als u voor het eerst komt: foton@familiezorg-wvl.be of tel. 050 44 67 93</b>

