

Najaarsaanbod van 'de wieg'

Ook in het najaar organiseert 'de wieg' weer tal van boeiende infomomenten en zijn er opendeurdagen in verschillende regiohuizen van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.

Zo kunnen alle zwangere mama's en elk jong gezin genieten van de persoonsgerichte, warme en deskundige ondersteuning van 'de wieg', waar ze ook wonen.



Bent u of kent u een zwangere of kersverse mama? Vraag in 'de wieg' gerust een exemplaar van deze handige programmabrochure aan!

Hij is ook digitaal beschikbaar via www.dewieg.be.

Wist u dat...

 ... u vanaf nu ook regelmatig berichten kunt terugvinden op de **nieuwe Facebookpagina van het kraamcentrum 'de wieg'?**

Wist u dat...

... 'de wieg' een digitale nieuwsbrief uitstuurt met **praktische tips** voor jonge ouders, een interessant artikel over zwangerschap of kraamtijd...? Inschrijven voor de nieuwsbrief kan via de website www.dewieg.be.

Agenda



Samen er op los

23 september 2017 - Middelkerke

'de wieg' werkt op zaterdag 23 september 2017 mee aan de Gezinsdag van het Huis van het Kind in Middelkerke. Jonge gezinnen zijn er welkom voor leuke workshops en een speelstraat. Deze gezinsdag is gratis.

Borstvoeding: feiten en fabels

3 oktober 2017 - 19.30 uur - Roeselare / 5 oktober 2017 - 14 uur - Oostende

Hoelang kan je borstvoeding geven? Kan je borstvoeding combineren met werken? Hoe moet dat dan in de kinderopvang? Is moedermelk wel voedzaam genoeg? Hoe kunnen je partner en familie je ondersteunen bij borstvoeding? Hoe ga je om met de druk uit je omgeving?

Opendeurdag met gratis infomomenten

20 oktober 2017 - 13-20 uur - Kraamcentrum 'de wieg' - Torhout

Doorlopende opendeurdag en informatie over kraamzorg en vroedvrouw. Gratis infomomenten: borstvoeding, bevallen zoals het je bevalt, thuis met je pasgeboren baby: tips voor een rustige kraamtijd, signalen van je baby, baby's eerste wasje en plasje, je baby dragen in een draagdoek.

Alle praktische informatie over deze activiteiten vindt u op onze website www.dewieg.be!





Samen creatief rond de schoonheid van zorg

In de vorige editie van Familiezorginfo lanceerden we de oproep 'samen creatief rond (thuis)zorg', naar aanleiding van het 70-jarig bestaan van onze dienst in 2018.

Als cliënt of mantelzorgers weet u als geen ander wat het betekent om in een zorgsituatie terecht te komen.

Het zou ons een plezier doen mocht u op één of andere creatieve wijze uitdrukking willen geven

- aan wat u belangrijk vindt in de zorg
- aan hoe u de samenwerking met onze dienst ervaart
- aan het belang van vrijwillige of professionele ondersteuning bij u thuis
- ...



Lisa, 6 jaar

Het kan werkelijk van alles zijn:

- muziek: een lied, een muziekstukje...
- woord: een gedicht, een verhaal...
- beeldend: een schilderij, boetseerkunst...
- podium: een toneelstukje, een sketch, een danschoreografie...
- naald en draad, wol en breinaald, haakwerk...
- glas- of juweelkunst
- ...

Na onze eerste oproep kwamen al interessante voorstellen binnen. Misschien mogen we ook uw bijdrage ontvangen?

Wanneer en waar verwachten we uw creatie?

Alle creaties kunnen bezorgd worden tegen ten laatste eind januari 2018, in één van de Familiezorghuizen. Vergeet zeker niet uw naam en contactgegevens te vermelden. U kunt uw kunstwerk ook digitaal bezorgen aan Liesbet Vancraeynest: liesbet.vancraeynest@familiezorg-wvl.be.

Wat gaan we met de creaties doen?

In september 2018, naar aanleiding van 70 jaar Familiezorg West-Vlaanderen vzw, plannen we een tentoonstelling die mogelijk ook op reis gaat. En wie weet... Misschien vinden we uw creatie zó mooi dat we ze integreren in onze folders, website...

Levensloop in Brugge

Op 7 en 8 oktober 2017 (van 15 uur tot 15 uur) gaat in Brugge 'Levensloop' door, een initiatief van de Stichting tegen Kanker.

Het doel van de Levensloop is om mensen met kanker en hun families te laten voelen dat ze er niet alleen voor staan.

Doorheen het gebeuren is er heel wat randanimatie en zijn er ook sleutelceremonies gepland.

Met enthousiasme heeft ook het team Familiezorg West-Vlaanderen / Paramedica zich geregistreerd, uit steun voor de actie en om met Familiezorg in beeld te komen in de zorg voor mensen met kanker.

Wist u overigens dat de verzorgenden van Familiezorg West-Vlaanderen vzw in 2016 aan 409 personen met kanker zorg geboden hebben?



Alle informatie vindt u via www.levensloop.be.





Foton nu ook in Tielt met uitgebreid aanbod

Vanuit een bezorgdheid over de stijgende cijfers rond dementie, besloot het OCMW van Tielt een beroep te doen op de gespecialiseerde thuisbegeleidingsdienst dementie Foton van Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Onlangs ondertekenden het OCMW en Foton daartoe een samenwerkingsovereenkomst.

OCMW Tielt draagt de kosten voor het aanbod van Foton. De volgende drie diensten zijn dan ook **gratis voor inwoners van Tielt, Aarsele, Kanegem en Schuiferskapelle**:

1. Thuisbegeleiding dementie

De dementieconsulente van Foton is gespecialiseerd in de zorg voor mensen met dementie in de thuissituatie. Samen met zorgvragers en familie zoekt zij naar een passend antwoord op hun vragen of bezorgdheden. Men kan een afspraak maken voor één of meer individuele of familiegesprekken. Dit kan ook thuis.

Via de dementieconsulente kan men boeken, getuigenissen, dvd's en brochures rond dementie ontlenen.

2. Ergotherapie aan huis

Op zoek naar hulpmiddelen voor meer comfort of veiligheid in de zorg voor iemand met dementie? Meer inlichtingen over een personalarmsysteem of woningaanpassingen? Hiervoor kan men een beroep doen op de gespecialiseerde ergotherapeute van ons Regionaal Dienstencentrum Zonnewende.

3. Muzieknamiddagen

Elke derde woensdag van de maand vullen muzikanten het regiohuis van Familiezorg West-Vlaanderen vzw met wondere klanken, speciaal voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Bij een kopje koffie kan men tot rust komen, genieten van de muziek en elkaar ontmoeten.

Programma

- 20 september: dhr. Dirk Fraeyman (accordeon)
- 18 oktober: dhr. Leo De Potter (banjo en gitaar)
- 15 november: mevr. Linda Vermeersch
- 20 december: samenspelgroep van de muziekacademie Tielt

Muzieknamiddagen - praktisch

- Waar? Regiohuis Familiezorg West-Vlaanderen vzw, Krommewalstraat 1, 8700 Tielt
- Wanneer? Onthaal en koffietafel van 14 tot 14.30 uur, muziek van 14.30 tot 15.30 uur

Naast dit gratis aanbod kan men ook een beroep doen op de andere thuiszorgdiensten van Familiezorg West-Vlaanderen vzw:

- dementiekundige verzorgenden nemen de zorg thuis over of assisteren bij de persoonlijke verzorging, de huishouding en de activiteiten van het dagelijkse (gezins-)leven
- opgeleide vrijwilligers van Camino houden de persoon met dementie gezelschap en nemen kleine zorgtaken op, overdag of 's nachts, in de week of in het weekend



Alle informatie over Foton in Tielt
 Familiezorg West-Vlaanderen vzw
 Krommewalstraat 1, 8700 Tielt
 tel. 051 40 04 43
 contactpersoon: mevr. Sophie Tack
FotonThuis@familiezorg-wvl.be





Move for Dementia

Een vijftigtal deelnemers van alle leeftijden kwam op zondag 3 september 2017 samen in Bulskampveld in Beernem. In het kader van de **internationale solidariteitsactie 'Move for Dementia'** vonden die dag in heel Europa acties plaats rond het thema 'bewegen'. In 2016 startten onze vrienden van de Duitse dementievriendelijke gemeente Enger met dit initiatief.

In drie groepen, begeleid door ervaren en gedreven gidsen, maakten we een korte wandeling door park en bos. We ontdekten bomen, planten en dieren waar we zonder gids achteloos aan voorbij zouden gaan.

Zo is het ook met dementie. We hebben elkaar nodig om het schone, het krachtige, het edele te blijven zien. En als we het zien, dan kan het schitteren.

De gidsen speelden goed in op wat zich spontaan aanbood: toen Frans luidop zei dat een bepaalde plek er nogal rommelig bij lag en dat er wel eens mocht opgeruimd worden, kregen we uitleg over het belang van dood hout voor de biodiversiteit in het bos. Toen een klein meisje zich netelde, plukte de gids een blaadje weegbree, wreef ermee over de tinteling en het meisje werd rustig...

Na een verkwikkende wandeling vonden de drie groepen elkaar terug in de cafetaria Driekoningen. We deelden er ervaringen over de wandeling, maar ook vreugdes en zorgen over de dagelijkse uitdagingen rond dementie.

Het was een middag om troost uit te putten, hoop in te vinden. Een middag van verbinding en bemoediging, een dag ook van 'solidariteit over de generaties heen'.

Mozart moet je in september spelen

Mozart moet je in september spelen in het voorgevoel van herfst en winter. Het is nog warm en zonnig in de tuin nog vol van bloemen die insecten lokken, maar de nachten zijn allang gaan lengen en het eerste blad begint te kleuren, al staat de kamperfoelie (tweede bloei) nog bedwelmend in de haag te geuren.

Mozart moet je in september spelen (het klinkt naar lente, maar het is al herfst): uitbundigheid, het voorspel van de vorst. Geen maand is zo vol schoonheid als september, maar het is glorie die zijn eind verwacht: uit morgennevel wordt nog zon geboren, maar wat er binnenkort staat te gebeuren kun je 's avonds in de wind al horen.

Theo Van Baaren

